

頌栄しらゆり保育園通信

子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格

を有している職員がお待ちしております。

ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびと一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃん
と過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本や
おもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授かった。
上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いずれ保
育園から幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」…不安
に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊びと一緒に
楽しみながらお話ししませんか。

色々な疑問や心配があると思います。もちろん具体的
な相談以外でも「誰かと楽しくお話ししたいな」そんな時
にもぜひお気楽にお話してください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがいる方

日時：右上のカレンダー★がついている日（1日1組）

10：00～（30 分間程度）



7 月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3 ★	4 ★
7	8	9	10 ★	11
14	15	16	17	18 ★
21	22	23	24	25 ★
28	29	30	31 ★	

アタッチメントベビーマッサージ

アタッチメントベビーマッサージを通し、子ども
との愛着（アタッチメント）を育む、ゆったりとし
た時間を一緒に作っていきませんか？

7 月の開催日

16日（水）4 ヶ月以下のお子様

場所：頌栄しらゆり保育園杉並分園（桃井 4-3-2-2F）

23日（水）5 ヶ月以上のお子様

場所：頌栄しらゆり保育園（桃井 2-19-2）

予約制になりますのでまずはお電話ください。

時間：各 10：10～（30 分間程度）

持ち物：バスタオル



食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”
についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがいる方

日時：右上のカレンダー★がついている日
（1日1組）

14：30～（30 分間程度）



こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサ
ート、パネルシアターと一緒に楽しみませんか。

当日直接会場へお越しください。（予約不要）

7 月の開催日：1 日（火）🐣

図書館 2 階ホール 10：30～11：00



社会福祉法人頌栄会

頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井 2-19-2

03-5311-1877 平日 9 時～16 時 担当者まで