

頌栄しらゆり保育園通信

子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。

ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびを一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃん
と過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本
やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授か
った。上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いず
れ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」
…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊び
を一緒に楽しみながらお話ししませんか。
色々な疑問や心配があると思います。
もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話し
たいな」そんな時にもぜひお気軽にお話しください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方

日時：1日1組 10：00～（30分間程度）
2日(月)、3日(火)、5日(木)、9日(月)、10日(火)、
12日(木)、13日(金)、16日(月)、19日(木)、
25日(水)、26日(木)、27日(金)



食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”
についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方

日時：1日1組 14：30～（30分間程度）
2日(月)、3日(火)、5日(木)、9日(月)、10日(火)、
12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、
24日(火)、25日(水)



1歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園の園内で行っている親子リトミックに参
加しませんか。

2月の開催日：17日(火)

対象：1歳児のお子さんとその保護者1名。先着2組
(2023年4月2日生まれ～2024年4月1日生まれ)

時間：9：30 集合

活動は15分程度です。(10時頃解散)

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右のQRコードから

開催日の2週間前より
申込可能です。



0歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園杉並分園でおこなっている親子リト
ミックです。

2月の開催日：24日(火)

対象：0歳児のお子さんとその保護者1名。先着2組
(2024年4月2日生まれ～2025年4月1日生まれ)

時間：9：30 集合。活動は15分程度です。(10時頃解散)

場所：勤労福祉会館 B1階 第2レクリエーション室

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右のQRコードから

開催日の2週間前より
申込可能です。



こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサ
ート、パネルシアターと一緒に楽しみませんか。
当日直接会場へお越しください。(予約不要)

2月の開催日：お休み 🐣

図書館 2階ホール 10：30～11：00



社会福祉法人頌栄会
頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井 2-19-2

03-5311-1877 平日9時～16時 担当者まで

2026年度4月入園の空き情報は2月2日ホームページにて公開します

こちらのQRコードからアクセス可能→

