

頌栄しらゆり保育園通信



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。
ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児の遊びと一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃんと過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授かった。上の子のケアは?」「イヤイヤ期が大変」「いずれ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊びと一緒に楽しみながらお話ししませんか。
色々な疑問や心配があると思います。
もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話ししたいな」そんな時にもぜひお気楽にお話しください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがいる方

日時：1日1組 10:00～(30分間程度)
5日(月)、6日(火)、7日(水)、9日(金)、13日(火)、
15日(木)、19日(月)、26日(月)、28日(水)、
30日(金)



食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがいる方

日時：1日1組 14:30～(30分間程度)
6日(火)、7日(水)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、
19日(月)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、30日(金)



1歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園の園内で行っている親子リトミックに参加しませんか。

1月の開催日：20日(火)

対象：1歳児のお子さんとその保護者1名。先着2組
(2023年4月2日生まれ～2024年4月1日生まれ)

時間：9:30集合

活動は15分程度です。(10時頃解散)

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右のQRコードから

開催日の2週間前より
申込可能です。



0歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園杉並分園でおこなっている親子リトミックです。

1月の開催日：27日(火)

対象：0歳児のお子さんとその保護者1名。先着2組
(2024年4月2日生まれ～2025年4月1日生まれ)

時間：9:30集合。活動は15分程度です。(10時頃解散)

場所：勤労福祉会館B1階 第2レクリエーション室

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右のQRコードから

開催日の2週間前より
申込可能です。



子どもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペーパーサート、パネルシアターと一緒に楽しみませんか。
当日直接会場へお越しください。(予約不要)

1月の開催日：お休み

図書館2階ホール 10:30～11:00



社会福祉法人頌栄会

頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井2-19-2

03-5311-1877 平日9時～16時 担当者まで