



頌栄しらゆり保育園通信

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。

ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびと一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃん
と過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本
やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授か
った。上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いず
れ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」
…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊び
と一緒に楽しみながらお話ししませんか。
色々な疑問や心配があると思います。
もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話し
たいな」そんな時にもぜひお気軽にお話しください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方

日時：1 日 1 組 10：00～（30 分間程度）
5 日（月）、6 日（火）、7 日（水）、9 日（金）、13 日（火）、
15 日（木）、19 日（月）、26 日（月）、28 日（水）、
30 日（金）



食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”
についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方

日時：1 日 1 組 14：30～（30 分間程度）
6 日（火）、7 日（水）、9 日（金）、13 日（火）、15 日（木）、
19 日（月）、26 日（月）、27 日（火）、28 日（水）、30 日（金）



1 歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園の園内で行っている親子リトミックに参
加しませんか。

1 月の開催日：20 日（火）

対象：1 歳児のお子さんとその保護者 1 名。先着 2 組
（2023 年 4 月 2 日生まれ～2024 年 4 月 1 日生まれ）

時間：9：30 集合

活動は 15 分程度です。（10 時頃解散）

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右の QR コードから

開催日の 2 週間前より
申込可能です。



0 歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園杉並分園でおこなっている親子リト
ミックです。

1 月の開催日：27 日（火）

対象：0 歳児のお子さんとその保護者 1 名。先着 2 組
（2024 年 4 月 2 日生まれ～2025 年 4 月 1 日生まれ）

時間：9：30 集合。活動は 15 分程度です。（10 時頃解散）

場所：勤労福祉会館 B1 階 第 2 レクリエーション室

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右の QR コードから

開催日の 2 週間前より
申込可能です。



こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサ
ート、パネルシアターと一緒に楽しみませんか。
当日直接会場へお越しください。（予約不要）

1 月の開催日：お休み 🐣

図書館 2 階ホール 10：30～11：00



社会福祉法人頌栄会

頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井 2-19-2

03-5311-1877 平日 9 時～16 時 担当者まで