

頌栄しらゆり保育園通信



子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。

ぜひご参加下さい♪



月	火	水	木	金
				1 ◎★
4	5	6	7 ◎★	8 ★
11 ◎★	12 ◎	13 ★	14 ◎★	15 ◎★
18 ◎★	19 ◎★	20 ★	21	22 ★
25 ◎★	26	27 ★	28 ◎★	29 ◎★

育児のあれこれ

～在園児のあそびを一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃん
と過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本やお
もちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授かった。上
の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いずれ保育園か
幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」…不安に思う
ことや聞きたいことなどを在園児の遊びを一緒に楽しみ
ながらお話ししませんか。

色々な疑問や心配があると思います。もちろん具体的
な相談以外でも「誰かと楽しくお話ししたいな」そんな時
にもぜひお気軽にお話しください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる方

人数：1日1組

日時：10：00～（30分間程度）

カレンダーの◎の日に実施



こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペーパーサー
ト、パネルシアターを一緒に楽しみませんか。

当日直接会場へお越しください。（予約不要）

4月の開催日：お休み



食のあれこれ



レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”につ
いての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる

人数：1日1組

日時：14：30～（30分間程度）

カレンダーの★の日に実施

アタッチメントベビーマッサージ

アタッチメントベビーマッサージを通し、子ども
との愛着（アタッチメント）を育む、ゆったりとし
た時間を一緒に作っていきませんか？

5月の開催日

26日（火）4ヶ月以下のお子様

場所：頌栄しらゆり保育園杉並分園（桃井 4-3-2-2F）

27日（水）5ヶ月以上のお子様

場所：頌栄しらゆり保育園（桃井 2-19-2）

予約制になりますのでまずはお電話ください。

時間：各 10：10～（30分間程度）

持ち物：バスタオル

