

頌栄しらゆり保育園通信



子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。

ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびを一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃん
と過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本
やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授か
った。上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いず
れ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」
…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊び
を一緒に楽しみながらお話ししませんか。
色々な疑問や心配があると思います。
もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話し
たいな」そんな時にもぜひお気楽にお話してください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方

日時：1日1組 10：00～（30分間程度）

1日(月)、3日(水)、8日(月)、9日(火)、
11日(木)、12日(金)、15日(月)、
18日(木)、19日(金)、22日(月)、26日(金)



食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”
についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～

未就学児のお子さんがある方



日時：1日1組 14：30～（30分間程度）

1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、8日(月)、
10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、
19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)

1歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園の園内で行っている親子リトミックに参
加しませんか。

12月の開催日：16日(火)

対象：1歳児のお子さんとその保護者1名。先着2組
(2023年4月2日生まれ～2024年4月1日生まれ)

時間：9：30集合

活動は15分程度です。(10時頃解散)

指導者：リトミック研究センター受講者

予約方法：右のQRコードから

開催日の2週間前より
申込可能です。



アタッチメントベビーマッサージ

アタッチメントベビーマッサージを通し、子ども
との愛着（アタッチメント）を育む、ゆったりとし
た時間を一緒に作っていきませんか。



12月の開催日

4ヶ月以下のお子様：17日(水)

場所：頌栄しらゆり保育園杉並分園(桃井4-3-2-2F)

5ヶ月以上のお子様：24日(水)

場所：頌栄しらゆり保育園(桃井2-19-2)

予約制になりますのでまずはお電話ください。

時間：各10：10～（30分間程度）

持ち物：バスタオル

こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサ
ート、パネルシアターを一緒に楽しみませんか。
当日直接会場へお越しください。(予約不要)

12月の開催日：2日(火)

図書館2階ホール 10：30～11：00



社会福祉法人頌栄会

頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井2-19-2

03-5311-1877 平日9時～16時 担当者まで