2026 年 8 月発行

頌栄しらゆり保育園通信

子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。
ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびを一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃんと過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授かった。上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いずれ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊びを一緒に楽しみながらお話ししませんか。

色々な疑問や心配があると思います。もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話したいな」そんな時にもぜひお気楽にお話しください。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる方
人数：１日１組
日時：10：00～（30 分間程度）

食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずはお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる
人数：１日１組
日時：10：00～（30 分間程度）

アタッチメントベビーマッサージ

アタッチメントベビーマッサージを通し、子どもとの愛着（アタッチメント）を育む、ゆったりとした時間を一緒に作っていきませんか？

８月の開催日

２５日 (火) ４ヶ月以下のお子様
場所：頌栄しらゆり保育園杉並分園(桃井 4-3-2-2F)

２６日 (水) ５ヶ月以上のお子様
場所：頌栄しらゆり保育園(桃井 2-19-2)

予約制になりますのでまずはお電話ください。

時間：各 10：10～（30 分間程度）
持ち物：バスタオル

こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサート、パネルシアターを一緒に楽しみませんか。

当日直接会場へお越しください。（予約不要）

８月の開催日：お休み

保育園見学について

令和９年度保育園入園をご検討の方は
←当園ホームページの
『お知らせ』をご覧ください。

育児のあれこれ・食のあれこれ お申込み方法

まずはお電話でお申込みください。
折り返し担当者からご連絡差し上げた際に日程を決めさせていただきます。

社会福祉法人頌栄会　頌栄しらゆり保育園　杉並区桃井 2-19-2
03-5311-1877　平日９時～16 時　担当者まで