2026 年 11 月発行

頌栄しらゆり保育園通信

子育てを毎日頑張っているお父さん、お母さん
頌栄しらゆり保育園の保育士、栄養士、看護師が子育てのお手伝い・応援をします！

育児のあれこれは保育士資格、食のあれこれは栄養士資格
を有している職員がお待ちしております。
ぜひご参加下さい♪

育児のあれこれ

～在園児のあそびを一緒に楽しみませんか～

これから赤ちゃんを迎えるお母さん、産後の赤ちゃんと過ごすことに少しずつ慣れてきたお母さん、「絵本やおもちゃは何がいいのかな」「次の赤ちゃんを授かった。上の子のケアは？」「イヤイヤ期が大変」「いずれ保育園か幼稚園に通わせたいけど集団生活が心配」…不安に思うことや聞きたいことなどを在園児の遊びを一緒に楽しみながらお話ししませんか。

色々な疑問や心配があると思います。もちろん具体的な相談以外でも「誰かと楽しくお話したいな」そんな時にもぜひお気楽にお話しください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる方
人数：１日１組
日時：10：00～（30 分間程度）
予約制になりますので、まずは園にお電話ください。
お電話の際に日程調整を行います。

こどもの広場

西荻図書館で保育士による読み聞かせやペープサート、パネルシアターを一緒に楽しみませんか。
当日直接会場へお越しください。（予約不要）
１１月の開催日：１０日(火)
10：30～11：00　図書館２階ホール

保育園見学について

令和９年度保育園入園をご検討の方は
←当園ホームページの『お知らせ』より
お申込みいただけます。

食のあれこれ

レシピ等を提案したりしながら、お子さんの“食”についての疑問や質問にお答えします。

予約制になりますのでまずは園にお電話ください。

対象：妊娠中のお母さん～未就学児のお子さんがいる
人数：１日２組
時間：１４：４５～（30 分間程度）
１１月の開催スケジュール
５日(木)、１９日(木)、２４日(火)

アタッチメントベビーマッサージ

アタッチメントベビーマッサージを通し、子どもとの愛着（アタッチメント）を育む、ゆったりとした時間を一緒に作っていきませんか？

１１月の開催日
２６日 (木) ４ヶ月以下のお子様
場所：頌栄しらゆり保育園杉並分園(桃井 4-3-2-2F)
２５日 (水) ５ヶ月以上のお子様
場所：頌栄しらゆり保育園(桃井 2-19-2)

予約制になりますのでまずは園にお電話ください。

時間：各 10：10～（30 分間程度）
持ち物：バスタオル

１歳児親子リトミック

頌栄しらゆり保育園の園内で行っている親子リトミックに参加しませんか。

１１月の開催日：１７日(火)
対象：1 歳児のお子さんとその保護者 1 名。先着 2 組
（2024 年 4 月 2 日生まれ～2025 年 4 月 1 日生まれ）
時間：９：30 集合　活動は 15 分程度です。（１０時頃解散）
指導者：リトミック研究センター受講者

予約制になりますのでまずは園にお電話ください。

社会福祉法人頌栄会　頌栄しらゆり保育園 杉並区桃井 2-19-2
☎03-5311-1877　担当者まで